Директор школы О.В.Зудова

Школа МКОУ "Красноярская СШ №1 им.В.В.Гусева" Отд./корп

День 16.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291/2017м	плов из птицы	200	50,00	303	17	10	29
	гор.блюдо								
	гор.напиток	54-3пн/2022н	чай с лимоном с сахаром	200	12,00	44	0	0	11
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30	3,03	70	2	0	14
	фрукты	101/2004л	фрукт свежий (яблоко)	100	14,00	47	0	0	10
	закуска	133/2017м	консервы закусочные (кукуруза)	60	17,00	6	1	0	4
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								